



ころばぬ先のあれやこれ

たよりになるのは人つながり

芋煮食べつつ話しつつ

たよれる先を増やしましょう

お箸もお手も止まらばい

ねっぱり秋は

芋煮会

2026

当日参加OK!

10月31日 土

11:30~14:00

※時間内出入り自由です。

会場 市民活動プラザ星園
1階カフェスペース

住所 札幌市中央区南8条西2丁目 5-74

交通 地下鉄南北線 中島公園駅1番出口より徒歩6分
地下鉄東豊線 豊水すすきの駅6番出口より徒歩7分
※施設の駐車場には限りがあります。満車の場合は近
隣有料駐車場をご利用ください。

ころばぬ先のあれやこれ、って？

どうしたらいいか決めかねていることや、
わからなくて気がかりなのに、そのままにし
ていること、ありませんか？

話してみると、同じ悩みを抱えた人や、ホッとできる
アドバイスをくれる人がいるかもしれません。
今年も、こんな方々が芋煮会に参加してくれます。

- ✳ お墓のことや終活など、自分のこれからの人生を考えるなら
認定NPO法人 葬送を考える市民の会さん
- ✳ 相続など家族が抱える悩みやトラブルへの法的なアドバイス
弁護士さん
- ✳ 突然の涙や心のざわつき、不眠など…トラウマケアの専門家
NPO法人 TraumaTreatment Therapist Groupさん
トラウマトリートメントセラピストグループ
などなど

お久しぶりの人も、はじめましての人も、

芋煮食べつつ話しつつ、心とおなかを温めて、

ころばぬ先の「知恵」を土産にお持ち帰りください!

✳ 参加費 大人 500 円
18 歳以下 300 円
未就学児無料

✳ 事前連絡 材料調達の参考にするので「参加するよ!」という方は、電話またはQRコードからご一報ください。
連絡なしでの当日参加もOKです。

✳ お手伝い 芋煮づくりから参加したい方、お手伝いいただける方はご連絡ください。

✳ 連絡先 NPO法人北海道NPOサポートセンター
担当 金榮・菅原

電話 011-200-0973
(平日10時~17時)



※芋煮会当日は10時~16時まで電話がつながります。