ころばぬ先のあれやこれ　たよりになるのはくっちゃべ

芋煮食べつつ話しつつ

やっぱり秋は

お腹もココロもとまらない

芋煮会

2025 10/4 土

当日参加OK！

11:30～14:00

時間内出入り自由です。

- 参加費　大人 500 円
  18 歳以下 300 円
  未就学児無料
- 参加連絡　当日参加 OK ですが、材料準備の参考にしますので、参加予定の方は電話、または QR コードからご一報いただけると嬉しいです。
- お手伝い　2～3 名、芋煮づくりのお手伝いも募集します！できる方はご連絡ください。
- 連絡先　北海道 NPO サポートセンター
  担当　金榮・菅原

電話　011-200-0973
（平日 10 時～17 時）

※芋煮会当日は 10 時～16 時まで電話がつながります。

会場　市民活動プラザ星園
1 階カフェスペース

住所　札幌市中央区南8条西2丁目 5-74

交通　地下鉄南北線　中島公園駅1番出口より徒歩 6 分
地下鉄東豊線　豊水すすきの駅6番出口より徒歩 7 分
※施設の駐車場には限りがあります。満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。

ころばぬ先のあれやこれ、って？

時折、ふと、気がかりになって、誰かに聞きたいけれど、「まだ、大丈夫」と先送りにしていること、ありませんか？

芋煮会には、そんな「聞きたいこと」を聞ける人や、同じ気がかりを感じている仲間がいるかもしれません。芋煮食べつつあれやこれやと話をしながら、知らないことを教えてもらったり、「わたしもー！」と気がかり仲間を見つけたり。そして、昨年につづき、今年もこんな方々がきてくれます！

- 不登校のことで気がかりなことや話したいことは
  不登校を語る親カフェ　ポレポレさん
- お墓のことや、終活など何かあった時のことが気がかりなら
  NPO 法人葬送を考える市民の会さん
- 相続や後見人のことなど、難しそうで心配なことは
  弁護士さん　などなど

芋煮を頬張り、心とおなかを温めたら、ころばぬ先の「知恵」を土産にお持ち帰りください！

2025年度　北海道 道内避難者心のケア事業　◆　実施主体　北海道　◆　受託団体　NPO法人北海道NPOサポートセンター